|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **Vêtements** | | **Accessoires** | | **Pharmacie** | |
|  | Chaussures |  | Tasse thermale (ex. : Thermos) |  | Crème hydratante |
|  | Chaussures de marche |  | Transformateur de courant |  | Crème solaire hydrofuge |
|  | Sandales |  | Lecteur MP3 ou cellulaire |  | Baume à lèvres |
|  | Chaussettes |  | Charge du lecteur MP3 ou cellulaire |  | Insectifuge |
|  | Sous-vêtements |  | Ordinateur |  | Pansements |
|  | Pyjamas |  | Appareil photo |  | Compresses stériles |
|  | Maillots de bain |  | Carnet et crayons |  | Pince à épiler |
|  | Doublures en laine polaire |  | Sac à bandoulière |  | Thermomètre |
|  | T-shirts |  | Sac à dos |  | Antiseptique |
|  | Chandails chauds |  | Sacs de plastique |  | Ibuprofène (ex. : Advil) |
|  | Chemises |  | Petit ensemble de couture |  | Acétaminophène (ex. : Tylenol) |
|  | Survêtements |  | Réveil |  | Antihistaminique (ex. : Benadryl) |
|  | Pantalons |  | Livres de lecture |  | Anti-nausée (ex. : Gravol) |
|  | Shorts |  | Lunettes de soleil |  | Médicaments personnels |
|  | Ceintures |  |  |  | Tampons ou serviettes hygiéniques |
|  | Blousons |  |  |  |  |
|  | Casquettes/chapeaux |  |  |  |  |
|  | Robes de soir |  |  |  |  |
|  | Montres ou bijoux |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |
| **Hygiène** | | **Papiers / Divers** | | **Guides** | |
|  | Brosse à dents et dentifrice |  | Passeport |  | Coordonnées des endroits visités (ex. : adresses et nos de téléphone) |
|  | Shampoing et revitalisant |  | Visa |  | Itinéraire (remis au départ) |
|  | Savon pour le corps |  | Autorisation parentale |  | Guides et cartes du pays |
|  | Rasoir et mousse à raser |  | Chèques de voyage |  | Dictionnaire |
|  | Brosse à cheveux ou peigne |  | Argent comptant ou devises étrangères |  |  |
|  | Élastiques à cheveux |  | Deux (2) copies du passeport |  |  |
|  | Savon à lessive |  | Carte d’appel |  |  |
|  | Mouchoirs |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |